

МАЙ-СЛИНГ (Май)

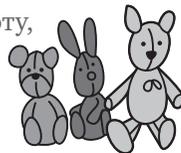


Май-слинг напоминает передник с длинными лямками, вшитыми в его углы. Высоту спинки можно регулировать, подворачивая её. Май прост в освоении, хорошо распределяет вес.



«Колыбелька» в мае – не самое удобное положение. Если малыш уснул вертикально, необходима поддержка головы.

Положения: с рождения – «колыбелька» и вертикальное живот к животу, с 3–4 месяцев – на бедре и за спиной.



Безопасность в слинге

При правильном использовании слинг поддерживает ребёнка очень надёжно.

- Вы всегда должны видеть лицо ребёнка.
- Уделите особое внимание поддержке шеи, спинки, таза и бёдер.
- Подбородок ребёнка не должен прижиматься к его груди.
- Воздержитесь от кормления ребёнка на ходу.
- Делайте перерывы в ношении.
- Будьте внимательны при прохождении дверных проёмов, остерегайтесь углов, косяков, низко висящих светильников.
- Не наклоняйтесь, а присядайте.
- Ешьте и пейте тёплое, а не горячее.
- Носите удобную устойчивую обувь. Двигайтесь неторопливо.
- Слинг – не замена авто- и велокреслу.
- Слинг не предназначен для прыжков, бега и занятий травмоопасными видами спорта с ребёнком.



Больше информации о слингах вы найдёте на сайте Лиги слингоконсультантов:

- Правильное положение ребёнка в слинге.
- Выбор слинга.
- Самостоятельный пошив слинга.
- История слингоношения.
- Контакты консультантов.
- Переводные статьи, инструкции, форум.

www.slingoliga.ru

© Фото: Анна Утехина.
© Текст: Юлия Фадеева.
© sling_poligraf.livejournal.com



Некоммерческое партнёрство
«Лига слингоконсультантов»

www.slingoliga.ru

Успешного вам слингоношения!



Знакомьтесь, это – **СЛИНГ**, приспособление из ткани для ношения детей.

Он помогает маме освободить руки для домашних дел, семьи и самой себя.
Он сохраняет спину мамы здоровой.
Он позволяет ей быть мобильной.

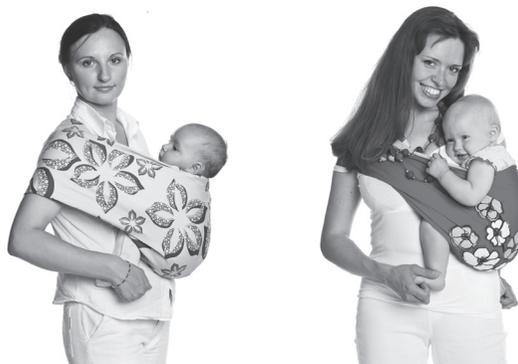
Малыш в слинге растёт более спокойным.
Носить дитя в слинге – очень приятно.



СЛИНГ С КОЛЬЦАМИ (ССК)



СЛИНГ-КАРМАН (СК)



СЛИНГ-ШАРФ (СШ)

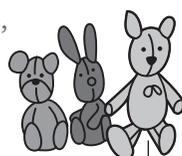


Слинг с кольцами носят на одном плече и регулируют, подтягивая продевшую в кольца ткань. ССК быстро надевается и снимается, компактный, лёгкий, позволяет быстро сменить положение ребёнка.



Регулярно меняйте несущее плечо. Научитесь хорошо подтягивать слинг.

Положения: с рождения – «колыбелька», вертикальное живот к животу и на полубедре, с 3–4 месяцев – на бедре и за спиной.



Слинг-карман тоже носят на одном плече, но не регулируют, а подбирают по размеру взрослого. Вытачка кармана помогает разместить ребёнка в физиологичной позе.



Своевременно меняйте несущее плечо. Возможности регулировки СК сильно ограничены: точно подбирайте размер.

Положения: с 3–4 месяцев – вертикальное живот к животу, на полубедре, на бедре и за спиной.



Тканый слинг-шарф позволяет распределить нагрузку на одно и на два плеча. Это универсальный слинг, максимально комфортный для мамы и ребёнка, а также очень красивый.



Несмотря на значительную длину освоить слинг-шарф достаточно просто.

Положения: с рождения – «колыбелька», вертикальное живот к животу и на полубедре, с 3–4 месяцев – на бедре и за спиной.

